

# New Journeys

首次發病精神病的早期介入計劃



New Journeys是一項以實證為基礎、以復元為導向的門診照護服務。對象為年齡介於15至40歲之間，且正經歷感知與思維出現意想不到變化的華盛頓州人民。這種情況被稱為“首次發病精神病”（簡稱 FEP）。

New Journeys 團隊遍佈華盛頓州，提供全方位且個人化的支援服務，包括：



同儕支持



個人化心理治療



用藥決策協助



就業與教育支援



症狀與壓力管理



家庭支持與教育

服務對象

年齡：15 至 40 歲

地點：居住於提供New Journeys服務的地區

症狀：曾持續一週至兩年之間的精神病症狀

如有疑問，請聯絡我們！請造訪 [www.newjourneyswashington.org](http://www.newjourneyswashington.org) 以獲取更多資訊、聯繫我們的團隊，或使用二維碼碼提交New Journeys轉介申請。



# New Journeys

首次發病精神病的早期介入計劃



## 我們的收案標準已擴大！

**年齡：**15 至 40 歲

**地點：**居住於提供New Journeys服務的地區

**症狀：**曾持續一週至兩年之間的精神病症狀

**診斷：**主要診斷為以下其中一項...

- 精神分裂症 (F20.9)
- 分裂情感性障礙 (F25.0, F25.1)
- 短暫性精神病 (F23)
- 妄想性障礙 (F22)
- 精神分裂樣障礙 (F20.81)
- 其他特定精神病障礙 (F28, F29)
- 嚴重躁症發作，伴有精神病特徵 (F30.2) (新增)
- 雙相情感障礙，伴有精神病特徵 (F31.2, F31.5, F31.64)
- 重大憂鬱症，伴有精神病特徵 (F32.3, F33.3)

**不需要確診即可由New Journeys團隊進行評估。**

**若您想為自己或他人進行轉介，請掃描下方二維碼並填寫轉介表單。**

各地團隊可提供服務可用性與保險相關指引。  
從這裡開始尋找您所在地的團隊



[www.newjourneyswashington.org](http://www.newjourneyswashington.org) | [newjourneys@uw.edu](mailto:newjourneys@uw.edu)